

Monthly Schedule

5 2023

CATEGORY COLLAR

ヨガ	シニア【月謝制】対象クラス
エアリアルヨガ	キッズクラス
ヨガホイル	マタニティ/産後/子連れOK
ピラティス	Dance

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定



月	火	水	木	金	土	日
<p>1</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ヨガアライメント</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズエアリアル</p> <p>20:30 FUMI ★★☆☆ アドバンスエアリアルヨガ</p>	<p>2</p> <p>19:00 AKKO ★★☆☆☆☆ BORN TO YOG</p> <p>20:30 NAHO ★★ Night Yoga</p>	<p>3</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>20:30 GAYA ★☆☆☆☆☆ ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>4</p> <p>13:00 MIKU ★☆☆☆☆ ベーシックハタヨガ</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズヨガ</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆ ベーシックエアリアルヨガ</p> <p>20:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ヨガホイル</p>	<p>5</p> <p>10:00 MICHIKO ★☆☆☆☆ 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 MICHIKO ★☆☆☆☆ マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>13:00 MICHIKO ★★ 姿勢改善ヨガ シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★ リラックスエアリアルヨガ</p>	<p>6</p> <p>8:00 FUMI ★★☆☆☆☆ モーニングヨガ</p> <p>10:00 Kanna ★★☆☆ フローピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 MICHIKO ★★☆☆ ベーシックヨガ</p> <p>16:00 MICHIKO ★★☆☆☆☆ ヴィンヤサフローヨガ</p>	<p>7</p> <p>8:30 FUMI ★★ 初めてのヨガホイル</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ヨガアライメント</p> <p>13:00 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>14:30 MICHIKO ★★ ムーンサイクルヨガ</p> <p>16:00 MICHIKO ★ 陰ヨガ</p>
<p>8</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズエアリアル</p> <p>20:30 FUMI ★ マタニティOK 極上のリラックスヨガ</p>	<p>9</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>19:00 AKKO ★★☆☆☆☆ BORN TO YOG</p> <p>20:30 NAHO ★★ Night Yoga</p>	<p>10</p> <p>10:45 FUMI Dance 西鶴西DDF</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>20:30 GAYA ★☆☆☆☆☆ ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>11</p> <p>13:00 MIKU ★☆☆☆☆ ベーシックハタヨガ</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★ リラックスエアリアルヨガ</p>	<p>12</p> <p>10:00 FUMI ★☆☆☆☆ 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★☆☆☆☆ マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★ リラックスエアリアルヨガ</p>	<p>13</p> <p>8:00 FUMI ★★☆☆☆☆ モーニングヨガ</p> <p>10:00 Kanna ★★☆☆ フローピラティス</p> <p>10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 NAHO ★★ リフレッシュヨガ</p> <p>16:00 NAHO 心療ヨガ® プライベートルェッスン</p> <p>16:45 NAHO 心療ヨガ® プライベートルェッスン</p>	<p>14</p> <p>8:30 FUMI ★★ 初めてのヨガホイル</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆ フローヨガ</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆☆☆ 身体の使い方を学ぶ</p> <p>14:30 MICHIKO ★★ ムーンサイクルヨガ</p> <p>16:00 MICHIKO ★ 陰ヨガ</p>
<p>15</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズエアリアル</p> <p>20:30 FUMI ★★☆☆ アドバンスエアリアルヨガ</p>	<p>16</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ 初めてのヨガホイル シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>19:00 AKKO ★★☆☆☆☆ BORN TO YOG</p> <p>20:30 NAHO ★★ Night Yoga</p>	<p>17</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>20:30 GAYA ★☆☆☆☆☆ ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>18</p> <p>10:00 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>13:00 MIKU ★☆☆☆☆ ベーシックハタヨガ</p> <p>17:30 FUMI 小学生 キッズクラス キッズヨガ</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆ ベーシックエアリアルヨガ</p> <p>20:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ヨガホイル</p>	<p>19</p> <p>10:00 FUMI ★☆☆☆☆ 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★☆☆☆☆ マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★ リラックスエアリアルヨガ</p>	<p>20</p> <p>8:00 FUMI ★★☆☆☆☆ モーニングヨガ</p> <p>10:00 Kanna ★★☆☆ フローピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>21</p> <p>8:30 FUMI ★★ 初めてのヨガホイル</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ヨガアライメント</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆ アドバンスエアリアルヨガ</p> <p>14:30 MICHIKO ★★ ムーンサイクルヨガ</p> <p>16:00 MICHIKO ★ 陰ヨガ</p>
<p>22</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズエアリアル</p> <p>20:30 FUMI ★ マタニティOK 極上のリラックスヨガ</p>	<p>23</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>19:00 AKKO ★★☆☆☆☆ BORN TO YOG</p> <p>20:30 NAHO ★★ Night Yoga</p>	<p>24</p> <p>10:45 FUMI Dance 西鶴西DDF</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>20:30 GAYA ★☆☆☆☆☆ ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>25</p> <p>13:00 MIKU ★☆☆☆☆ ベーシックハタヨガ</p> <p>17:30 FUMI 小学生 キッズクラス キッズヨガ</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆ ベーシックエアリアルヨガ</p> <p>20:30 FUMI ★★☆☆☆☆ ヨガホイル</p>	<p>26</p> <p>10:00 FUMI ★☆☆☆☆ 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★☆☆☆☆ マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>17:30 FUMI 小4~高校生 キッズクラス キッズピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★ リラックスエアリアルヨガ</p>	<p>27</p> <p>8:00 FUMI ★★☆☆☆☆ モーニングヨガ</p> <p>10:00 Kanna ★★☆☆ フローピラティス</p> <p>10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 有希 ★★☆☆☆☆ 骨盤を整えるフローヨガ</p>	<p>28</p> <p>8:30 FUMI ★★ 初めてのヨガホイル</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★☆☆ フローヨガ</p> <p>13:00 FUMI ★★☆☆☆☆ 身体の使い方を学ぶ</p> <p>14:30 MICHIKO ★★ ムーンサイクルヨガ</p> <p>16:00 MICHIKO ★ 陰ヨガ</p>
<p>29</p> <p>20:30 FUMI ★★☆☆ アドバンスエアリアルヨガ</p>	<p>30</p> <p>10:00 FUMI ★★☆☆☆☆ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ 初めてのヨガホイル シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>19:00 AKKO ★★☆☆☆☆ BORN TO YOG</p> <p>20:30 NAHO ★★ Night Yoga</p>	<p>31</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス</p> <p>20:30 GAYA ★☆☆☆☆☆ ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>