

Monthly Schedule


3 2025

CATEGORY COLLAR

ヨガ	スタジオご利用が初めての方 無料体験レッスン
エアリアルヨガ	マタニティ/産後/子連れOK
ホイルヨガ	Dance
ピラティス	



定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日
31	25	26	27	28	1	2
19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★		<h2 style="color: yellow;">エアリアルヨガ 無料体験レッスン ご予約受付中</h2> 			8:30 FUMI モーニングヨガ ★ ★ ★ ★ ★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★
20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★					10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★
					11:30 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★	11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★
					13:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★
					14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	14:30 GAYA ハタヨガフロー ★ ★ ★ ★ ★
					16:00 Mai ストレッチヨガ ★	オールレベル
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★		10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス ★ ★ ★ ★ ★		8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★
	11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★		11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★	11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★
		13:00 Kanna 初めてのピラティス ★	13:00 FUMI やさしいエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★		10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ ★ ★ ★ ★ ★	11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★
19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	19:00 NAHO Night Yoga ★ ★		19:00 FUMI F style エアリアルヨガ ベーシックレベル ★ ★ ★	19:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	13:00 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★
20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★			20:30 FUMI ホイルリラックスヨガ ★ ★ ★ ★ ★	20:30 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	
					16:00 Mai ストレッチヨガ ★	
10	11	12	13	14	15	16
		10:30 FUMI Dance 西荻西DDF ★		10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	8:30 FUMI モーニングヨガ ★ ★ ★ ★ ★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★
		13:00 Kanna 初めてのピラティス ★		11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	10:00 NAHO リフレッシュヨガ ★ ★
19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	19:00 NAHO Night Yoga ★ ★		19:00 FUMI F style エアリアルヨガ ベーシックレベル ★ ★ ★	19:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	11:30 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	11:30 NAHO 身体が整うほくしヨガ ★ ★ ★ ★ ★
20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★			20:30 FUMI フローヨガ ★ ★ ★ ★ ★	20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ ★	13:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★
					14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	14:30 GAYA ハタヨガフロー ★ ★ ★ ★ ★
					16:00 Mai ストレッチヨガ ★	オールレベル
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★		10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★			
	11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★		11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★		10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★
		13:00 Kanna 初めてのピラティス ★	13:00 FUMI やさしいエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★		10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ ★ ★ ★ ★ ★	11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★
19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	19:00 NAHO Night Yoga ★ ★			19:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	13:00 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★
20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★				20:30 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	14:30 GAYA ハタヨガフロー ★ ★ ★ ★ ★
					16:00 Mai ストレッチヨガ ★	オールレベル
24	25	26	27	28	29	30
	10:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	10:30 FUMI Dance 西荻西DDF ★		10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	8:30 FUMI モーニングヨガ ★ ★ ★ ★ ★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★
	11:30 FUMI F style ヨガ ★ ★ ★	13:00 Kanna 初めてのピラティス ★		11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	11:30 FUMI F style エアリアルピラティス ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★	10:00 Mai 身体を整えるピラティス ★
19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	19:00 NAHO Night Yoga ★ ★		19:00 FUMI F style エアリアルヨガ ベーシックレベル ★ ★ ★	19:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	13:00 FUMI F style ピラティス ★ ★ ★ ★ ★	11:30 Mai ストレッチヨガ ★
20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★			20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★	20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ ★	14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★ ★	13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★ ★ ★ ★ ★
					16:00 Mai ストレッチヨガ ★	14:30 GAYA ハタヨガフロー ★ ★ ★ ★ ★
						オールレベル