

Monthly Schedule

4 2023

CATEGORY COLLAR

ヨガ	シニア【月謝制】対象クラス
エアリアルヨガ	キッズクラス
ヨガホィール	マタニティ/産後/子連れOK
ピラティス	Dance

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1	2
					8:00 FUMI モーニングヨガ 10:00 Kanna フローピラティス 11:30 FUMI ベーシックピラティス 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 14:30 MICHIKO ベーシックヨガ 16:00 MICHIKO ヴィンヤサフローヨガ	10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 13:00 FUMI 身体の使い方を学ぶ 14:30 FUMI アライメントエアリアルヨガ アドバンスレベル
3	4	5	6	7	8	9
	10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI 初めてのヨガホィール シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 20:30 FUMI アライメントエアリアルヨガ アドバンスレベル	13:00 Kanna 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル	10:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ シニア【月謝制】対象クラス 11:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 13:00 MIKU ベーシックハタヨガ 14:30 有希 リラックスフローヨガ シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI ヨガホィール		8:00 FUMI モーニングヨガ 10:00 Kanna フローピラティス 10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 14:30 NAHO リフレッシュヨガ 16:00 NAHO 心療ヨガ® プライベートレッスン 16:45 NAHO 心療ヨガ® プライベートレッスン	8:30 FUMI 初めてのヨガホィール 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 maiko 美姿勢ヨガ 13:00 maiko マタニティOK ディープリラクゼーション エアリアルヨガ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ
10	11	12	13	14	15	16
	10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 20:30 FUMI マタニティOK 極上のリラクセスヨガ	10:45 FUMI Dance 西島西DDF 13:00 Kanna 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス	13:00 MIKU ベーシックハタヨガ 14:30 有希 リラックスフローヨガ シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI ヨガホィール	10:00 FUMI 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス 17:30 FUMI キッズクラス キッズピラティス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ	8:00 FUMI モーニングヨガ 10:00 Kanna フローピラティス 11:30 FUMI ベーシックピラティス 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 14:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル	8:30 FUMI 初めてのヨガホィール 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 maiko 美姿勢ヨガ 13:00 maiko マタニティOK ディープリラクゼーション エアリアルヨガ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ
17	18	19	20	21	22	23
	10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI 初めてのヨガホィール シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 20:30 FUMI アライメントエアリアルヨガ アドバンスレベル	13:00 Kanna 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス	10:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ シニア【月謝制】対象クラス 11:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 13:00 MIKU ベーシックハタヨガ 14:30 有希 リラックスフローヨガ シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI ヨガホィール	10:00 MICHIKO 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 MICHIKO マタニティ ヨガ ピラティス 13:00 MICHIKO 姿勢改善ヨガ シニア【月謝制】対象クラス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ	8:00 FUMI モーニングヨガ 10:00 Kanna フローピラティス 10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 14:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル 16:00 有希 骨盤を整えるフローヨガ	8:30 FUMI 初めてのヨガホィール 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 13:00 FUMI 身体の使い方を学ぶ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ
24	25	26	27	28	29	30
	10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 20:30 FUMI マタニティOK 極上のリラクセスヨガ	10:45 FUMI Dance 西島西DDF 13:00 Kanna 初めてのピラティス シニア【月謝制】対象クラス	13:00 MIKU ベーシックハタヨガ 14:30 有希 リラックスフローヨガ シニア【月謝制】対象クラス 17:30 FUMI キッズクラス キッズエアリアル 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI ヨガホィール	10:00 FUMI 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス 17:30 FUMI キッズクラス キッズピラティス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ	8:00 FUMI モーニングヨガ 10:00 Kanna フローピラティス 11:30 FUMI ベーシックピラティス 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル 14:30 FUMI アライメントエアリアルヨガ アドバンスレベル	8:30 FUMI 初めてのヨガホィール 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 13:00 FUMI 身体の使い方を学ぶ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ