

Monthly Schedule

7 2023

CATEGORY COLLAR

ヨガ	キッズクラス
エアリアルヨガ	マタニティ/産後/子連れOK
ヨガホイル	Dance
ピラティス	



定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日
31					1 8:00 FUMI モーニングヨガ 10:15 FUMI Dance 13:00 FUMI エアリアルピラティス 14:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ	2 8:30 FUMI リフレッシュエアリアルヨガ 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 13:00 FUMI 身体の使い方を学ぶ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ
3 20:30 FUMI マタニティOK 極上のリラックスヨガ	4 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 19:00 AKKO BORN TO YOG 20:30 NAHO Night Yoga	5 20:30 GAYA ハタヨガフロー	6 10:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ 11:30 FUMI エアリアルピラティス 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI ヨガホイル	7 10:00 MICHIKO 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 MICHIKO マタニティ ヨガ ピラティス 13:00 MICHIKO 姿勢改善ヨガ 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ	8 10:00 FUMI モーニングヨガ 11:30 FUMI ベーシックピラティス 13:00 FUMI エアリアルピラティス 14:30 NAHO リフレッシュヨガ 16:00 NAHO 心療ヨガ®	9 8:30 FUMI 初めてのヨガホイル 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI フローヨガ 13:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ
10 10:00 MAMI 初めてのエアリアルヨガ 11:30 MAMI ベーシックヨガ 20:30 FUMI マタニティOK 極上のリラックスヨガ	11 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ 19:00 AKKO BORN TO YOG 20:30 NAHO Night Yoga	12 10:45 FUMI Dance 13:00 Kanna 初めてのピラティス 20:30 GAYA ハタヨガフロー	13 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI フローピラティス	14 10:00 FUMI 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI エアリアルピラティス	15 10:00 FUMI モーニングヨガ 11:30 FUMI ベーシックピラティス 13:00 FUMI エアリアルピラティス 14:30 Aya ベーシックヨガ 16:00 Aya ベーシックピラティス	16 8:30 FUMI リフレッシュエアリアルヨガ 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 13:00 FUMI 身体の使い方を学ぶ
17 10:00 MAMI 初めてのエアリアルヨガ 11:30 MAMI ベーシックヨガ 20:30 FUMI マタニティOK 極上のリラックスヨガ	18 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI ヨガアライメント 19:00 AKKO BORN TO YOG 20:30 NAHO Night Yoga	19 13:00 Kanna 初めてのピラティス 20:30 GAYA ハタヨガフロー	20 10:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ 11:30 FUMI エアリアルピラティス 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI ヨガホイル	21 10:00 MICHIKO 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 MICHIKO マタニティ ヨガ ピラティス 13:00 MICHIKO 姿勢改善ヨガ 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ	22 8:00 FUMI モーニングヨガ 10:15 FUMI Dance 13:00 FUMI エアリアルピラティス 14:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ 16:00 有希 骨盤を整えるフローヨガ	23 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ
24 10:00 MAMI 初めてのエアリアルヨガ 11:30 MAMI ベーシックヨガ 20:30 FUMI アドバンスエアリアルヨガ	25 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ 19:00 AKKO BORN TO YOG 20:30 NAHO Night Yoga	26 10:45 FUMI Dance 13:00 Kanna 初めてのピラティス 20:30 GAYA ハタヨガフロー	27 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ 20:30 FUMI フローピラティス	28 10:00 FUMI 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス 17:30 FUMI 小学生~中学生 キッズクラス 19:00 FUMI ベーシックピラティス 20:30 FUMI エアリアルピラティス	29 10:00 FUMI モーニングヨガ 11:30 FUMI ベーシックピラティス 13:00 FUMI エアリアルピラティス 14:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ	30 8:30 FUMI 初めてのヨガホイル 10:00 FUMI ベーシックピラティス 11:30 FUMI フローヨガ 13:00 FUMI リラックスエアリアルヨガ