

CATEGORY COLLAR

ヨガ	スタジオご利用が初めての方 無料体験レッスン
エアリアルヨガ	マタニティ/産後/子連れOK
ホイルヨガ	Dance
ピラティス	

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日	
30	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★ 19:00 NAHO Night Yoga ★★	13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI ホイルヨガ ★~★★★	10:00 FUMI 親子クラス ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 20:30 FUMI エアリアルピラティス ★★	10:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai ストレッチヨガ ★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★	
7	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★	10:30 FUMI Dance 西葛西DDF 13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI フローヨガ ★★~★★★	10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★	8:30 野々田好 パワーヨガ ★★~★★★ 10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 14:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★ 13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★	
14	10:00 Mai ストレッチヨガ ★ 11:30 Mai 身体を整えるピラティス ★ 13:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★ 19:00 NAHO Night Yoga ★★	13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★	10:00 FUMI 産後・親子クラス ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 20:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★	8:30 野々田好 パワーヨガ ★★~★★★ 10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★ 11:30 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai ストレッチヨガ ★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 Mai 身体を整えるピラティス ★ 11:30 Mai ストレッチヨガ ★ 13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★	
21	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★ 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 19:00 NAHO Night Yoga ★★	10:30 FUMI Dance 西葛西DDF 13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI ホイルヨガ ★~★★★	8:30 野々田好 パワーヨガ ★★~★★★ 10:00 mari 低空エアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai ストレッチヨガ ★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 NAHO リフレッシュヨガ ★★ 11:30 NAHO 身体が整うほくしヨガ ★~★★★ 13:00 mari 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル ★★~★★★	
28	19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★	19:00 NAHO Night Yoga ★★	13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI ホイルヨガ ★~★★★	<div data-bbox="1407 2404 1848 2611" data-label="Text"> <p>エアリアルヨガ 無料体験レッスン ご予約受付中 🧘</p> </div> <div data-bbox="1407 2641 1848 2849" data-label="Image"> </div>		
29	19:00 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 20:30 Mai 身体を整えるピラティス ★	19:00 NAHO Night Yoga ★★	20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI 自律神経を整えるヨガ ★			
30							
31							
1							
2							
3							