

Monthly Schedule

5 2024

CATEGORY COLLAR

ヨガ
エアリアルヨガ
ホイルヨガ
ピラティス

スタジオご利用が初めての方 無料体験レッスン
マタニティ/産後/子連れOK
Dance



定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日	
29	30	1	2	3	4	5	
<p>無料体験レッスン 予約受付中</p> <p>pilates初めてみませんか? 変わりたいが叶う!!!</p> <p>身体の使い方しっかり教えます</p>		<p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ★★★★★★ ハタヨガフロー オールレベル</p>		<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ モーニングヨガ</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p>	<p>8:30 野々田 好 ★★★★★★ パワーヨガ</p> <p>10:00 mari ★★~★★★★ 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p>	<p>8:30 Mai ★★ リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ ヨガアライメント</p>	
6	7	8	9	10	11	12	
	<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>19:00 NAHO ★★ Night Yoga</p> <p>20:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>10:30 FUMI ★★ Dance 西島西DDF</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ★★★★★★ ハタヨガフロー オールレベル</p>	<p>19:00 FUMI ★★ ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI ★★~★★★★ ホイルヨガ</p>		<p>8:30 野々田 好 ★★★★★★ パワーヨガ</p> <p>10:00 FUMI ★★~★★★★ モーニングヨガ</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>13:00 FUMI ★★ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ★★ 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル</p>	<p>8:30 Mai ★★ リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ フロ योग</p> <p>13:00 mari ★★~★★★★ 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p>	
13	14	15	16	17	18	19	
	<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ ヨガアライメント</p> <p>19:00 NAHO ★★ Night Yoga</p> <p>20:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ★★★★★★ ハタヨガフロー オールレベル</p>		<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★ ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI ★★~★★★★ フロ योग</p>	<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★★ リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>8:30 野々田 好 ★★★★★★ パワーヨガ</p> <p>10:00 mari ★★~★★★★ 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ★★ 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル</p>	<p>8:30 Mai ★★ リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 NAHO ★★ リフレッシュヨガ</p> <p>13:00 NAHO ★★~★★★★ 身体が整うほぐしヨガ</p>
20	21	22	23	24	25	26	
	<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>19:00 NAHO ★★ Night Yoga</p> <p>20:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>10:30 FUMI ★★ Dance 西島西DDF</p> <p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ★★★★★★ ハタヨガフロー オールレベル</p>		<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ 親子クラス ヨガ ピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ マタニティ ヨガ ピラティス</p> <p>19:00 FUMI ★★ ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI ★★~★★★★ ホイルヨガ</p>	<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★★ リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>8:30 野々田 好 ★★★★★★ パワーヨガ</p> <p>10:00 mari ★★~★★★★ 楽しむエアリアルヨガ ビギナー/ベーシックレベル</p> <p>10:15 FUMI ★★ Dance 本八幡BUZZ</p> <p>13:00 FUMI ★★ エアリアルピラティス ベーシックレベル</p> <p>14:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>16:00 Mai ★★ 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル</p>	<p>8:30 Mai ★★ リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル</p> <p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★~★★★★ ヨガアライメント</p> <p>13:00 FUMI ★★~★★★★ アドバンスエアリアルヨガ アドバンスレベル</p>
27	28	29	30	31	1	2	
	<p>10:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>11:30 FUMI ★★ ヨガアライメント</p> <p>19:00 NAHO ★★ Night Yoga</p> <p>20:30 Mai ★★ 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>13:00 Kanna ★ 初めてのピラティス</p> <p>20:30 GAYA ★★★★★★ ハタヨガフロー オールレベル</p>		<p>19:00 FUMI ★★ ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル</p> <p>20:30 FUMI ★★~★★★★ フロ योग</p>	<p>19:00 FUMI ★★~★★★★ ベーシックピラティス</p> <p>20:30 FUMI ★★ リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル</p>	<p>無料体験レッスン 予約受付中</p> <p>5/19(日) 11:30- リフレッシュヨガ 13:00- 身体が整うほぐしヨガ</p> <p>NAHO</p>	