

CATEGORY COLLAR

ヨガ	スタジオ利用が初めての方 無料体験
エアリアルヨガ	マタニティ/産後/子連れOK
ホイルヨガ	Dance
ピラティス	

定員数 10 / エアリアルはクラスごとに設定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★	10:30 FUMI Dance 西葛西DDF 13:00 Kanna 初めてのピラティス ★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI ホイルヨガ ★~★★★★	10:00 FUMI 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★	10:00 FUMI モーニングヨガ ★★~★★★★ 11:30 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル ★★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★~★★★★ 13:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ ★★ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ ★
8	9	10	11	12	13	14
	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★~★★★★ 19:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★	13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI フローピラティス ★★~★★★★	10:00 MICHIKO 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 MICHIKO マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 13:00 MICHIKO 姿勢改善ヨガ ★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 20:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★	10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル ★★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 NAHO リフレッシュヨガ ★★ 13:00 NAHO 身体が整うほくしヨガ ★~★★★
15	16	17	18	19	20	21
	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 20:30 NAHO Night Yoga ★★	20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI ヨガアドバンス ★★~★★★★	10:00 MICHIKO 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 MICHIKO マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 13:00 MICHIKO 姿勢改善ヨガ ★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★	10:00 FUMI モーニングヨガ ★★~★★★★ 11:30 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル ★★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI フローヨガ ★★~★★★★★ 13:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 14:30 MICHIKO ムーンサイクルヨガ ★★ 16:00 MICHIKO 陰ヨガ ★
22	23	24	25	26	27	28
	10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★~★★★★ 19:00 FUMI アドバンスエアリアルヨガ アドバンスレベル ★★ 20:30 FUMI リラックスエアリアルヨガ ビギナーレベル ★	10:30 FUMI Dance 西葛西DDF 13:00 Kanna 初めてのピラティス ★ 20:30 GAYA ハタヨガフロー オールレベル ★~★★★★★	19:00 FUMI ベーシックエアリアルヨガ ベーシックレベル ★★ 20:30 FUMI フローヨガ ★★~★★★★	10:00 FUMI 産後 ママ&ベビー ヨガ ピラティス ★~★★★ 11:30 FUMI マタニティ ヨガ ピラティス ★~★★★ 19:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 20:30 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★	10:15 FUMI Dance 本八幡BUZZ 13:00 FUMI エアリアルピラティス ベーシックレベル ★★ 14:30 Mai 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 16:00 Mai 肩凝り改善エアリアルヨガ ベーシックレベル ★★	8:30 Mai リフレッシュエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★ 10:00 FUMI ベーシックピラティス ★★~★★★★ 11:30 FUMI ヨガアライメント ★★~★★★★ 13:00 FUMI 初めてのエアリアルヨガ ビギナーレベル ★★
29	30	1	2	3	4	5
	20:30 NAHO Night Yoga ★★					

スタジオご利用
初めての方限定!!!
エアリアルヨガ
無料体験レッスン
ご予約受付中