

10 October 2026

ピラティス	マタニティ・産後／子連れOK
エアリアル	Dance
ヨガ	

★ピギナーレベル ★★ベーシックレベル ★★★ハイレベル



月	火	水	木	金	土	日
 Google口コミ ご協力お願いします☆  			1 11:30 SCピラティス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★	2 10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 20:30 自律神経を整えるヨガ FUMI ★	3 8:30 モーニングヨガ FUMI ★★★ 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルピラティス FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	4 8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 Fstyle ヨガ FUMI ★★★
5 19:00 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 20:30 SCピラティス Mai ★★★	6 10:00 SCピラティス FUMI ★★★ 	7	8 10:00 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★ 11:30 やさしいエアリアルヨガ FUMI ★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★ 20:30 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★	9 10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 20:30 Fstyle エアリアルピラティス FUMI ★★★	10 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 13:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	11 8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 フローヨガ FUMI ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★
12 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 Fstyle ヨガ FUMI ★★★ 13:00 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 14:30 SCピラティス Mai ★★★	13 19:00 Night Yoga NAHO ★★★	14 10:30 Dance @BUZZ西葛西 FUMI	15 11:30 SCピラティス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★	16 10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 20:30 自律神経を整えるヨガ FUMI ★	17 8:30 モーニングヨガ FUMI ★★★ 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルピラティス FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	18 8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 リフレッシュヨガ NAHO ★★★ 11:30 身体が整うほぐしヨガ NAHO ★★★
19 19:00 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 20:30 SCピラティス Mai ★★★	20 19:00 Night Yoga NAHO ★★★	 	22	23 10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★	24 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 10:15 Dance FUMI 13:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	25 8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 Fstyle ヨガ FUMI ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★
26 19:00 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 20:30 SCピラティス Mai ★★★	27	28 10:30 Dance @BUZZ西葛西 FUMI	29 10:00 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★ 11:30 やさしいエアリアルヨガ FUMI ★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★ 20:30 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★	30 	31 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	