

9 September 2026

ピラティス	マタニティ・産後／子連れOK
エアリアル	Dance
ヨガ	

★ピギナーレベル ★★ベーシックレベル ★★★ハイレベル



月	火	水	木	金	土	日
Googleロコミ ご協力お願いします☆ Google クチコミをみる	1	2	3	4	5	6
			11:30 SCピラティス FUMI ★★★	10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★	8:30 モーニングヨガ FUMI ★★★ 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルピラティス FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 Fstyle ヨガ FUMI ★★★
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 SCピラティス FUMI ★★★	10:30 Dance @BUZZ西葛西 FUMI	10:00 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★ 11:30 やさしいエアリアルヨガ FUMI ★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★ 20:30 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★	10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 20:30 Fstyle エアリアルピラティス FUMI ★★★		8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 フローヨガ FUMI ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★
14	15	16	17	18	19	20
19:00 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 20:30 SCピラティス Mai ★★★			11:30 SCピラティス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★	10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 20:30 自律神経を整えるヨガ FUMI ★	8:30 モーニングヨガ FUMI ★★★ 10:00 SCピラティス Kanna ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルピラティス FUMI ★★★ 14:30 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 16:00 ストレッチヨガ Mai ★	8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 リフレッシュヨガ NAHO ★★★ 11:30 身体が整うほぐしヨガ NAHO ★★★
21	22	23	24	25	26	27
			10:00 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★ 11:30 やさしいエアリアルヨガ FUMI ★ 19:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★ 20:30 ホイールリラックスヨガ FUMI ★★★	10:00 産後/親子クラス FUMI ★★★ 11:30 マタニティクラス FUMI ★★★ 19:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★		8:30 リフレッシュエアリアルヨガ Mai ★★ 10:00 Fstyle ピラティス FUMI ★★★ 11:30 Fstyle ヨガ FUMI ★★★ 13:00 Fstyle エアリアルヨガ FUMI ★★★
28	29	30	SUMMER YOGA PILATES CAMPAIGN グループ体験レッスン 500円 入会金 登録料 0円 9/30 まで			
19:00 初めてのエアリアルヨガ Mai ★ 20:30 SCピラティス Mai ★★★	19:00 Night Yoga NAHO ★★★	10:30 Dance @BUZZ西葛西 FUMI				
			グループ体験レッスン 500円クーポン番号 studioF_summer2026 ※こちらのクーポン番号を入力しない場合は、キャンペーン価格にはなりませんので、ご注意ください。 ※スタジオご利用初めての方のみ、ご利用頂きます。 ※体験レッスンは、1回のみとなります。 ※3回をご希望の方は、体験3回チケットをご購入下さい。 ※お問い合わせは、公式LINEへご連絡下さい。 2026,9,30まで			
			体験レッスン500円 ご予約方法 予約サイトより【体験レッスンを予約】 ↓ ご希望のレッスンを選択 ↓ 必要事項を入力し、お支払いへ進む ↓ クーポン番号を入力 ↓ クレジットカードよりお支払い ↓ 予約完了			